

## **Профилактика синдрома "эмоционального выгорания" педагогов**

Категория слушателей: педагоги ОО, воспитатели ДОУ, руководители образовательных организаций, педагоги-психологи.

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очная, без отрыва от производства.

**Цели и задачи программы:** создание условий для профилактики эмоционального выгорания у педагогов.

Формирование здорового жизненного стиля, высокофункциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих эмоциональному выгоранию у педагогов.

**Планируемые результаты обучения:** совершенствование профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности «Предоставление психологических услуг в социальной сфере»

**Итоговая аттестация:** Тестирование. Ролевая игра.